



Metodická pomůcka pro postupové soutěže sportovní části hry Plamen a dorostu v požárním sportu v roce 2021

ODDÍLOVÁ BUBLINA JE ZÁKLAD!!!

Úvod

Období let 2020–2021 se zapíše do dějin nejen hasičského sportu jako období temné a složité.

Od své existence hra Plamen ani požární sport dorostu nepoznali etapu, ve kterém by sportovní činnost dětí a mládeže v našem hasičském spolku byla zcela utlumena, zastavena. Až nyní.

Důvody, které k tomu vedly, jsou velmi závažné, nad vše závažné.

Není však na místě prodlužovat tento pohybový deficit zejména u dětí a mládeže do nekonečna, ale je na místě hledat způsoby a mechanismy, jak se s novou, neznámou situací vyrovnat při zachování maximální míry bezpečnosti.

Proto ÚORM SH ČMS, na základě průběhu jednání Shromáždění starostů OSH v Brně dne 24. 4. 2021 a v souladu s aktuálními vládními opatřeními i časovou osou ÚORM pro postupová kola 2021 schvá-

lenou VV SH ČMS dne 25. 3. 2021, zpracovala tento stručný a metodický materiál.

Sportovní činnost nejen dětí a mládeže, ale i mužů a žen je v rámci SH ČMS organizována v tzv. sportovních oddílech SDH, kde se jednotlivé skupiny dělí dle věku na sportovní družstva. Pro účely tohoto materiálu je za „oddílovou bublinu“ považována věkově příbuzná skupina sportovců, která spolu pravidelně vykonává tréninkovou i soutěžní činnost (max. 10 sportovců + 2 trenéři).

Tato metodická pomůcka stanoví, s ohledem na aktuální vládní nařízení a za předpokladu dalšího rozvolňování v oblasti amatérského sportu, organizační zabezpečení a harmonogram postupových kol dětí a mládeže v roce 2021.



1 HRA PLAMEN

1.1 Okresní (popř. okrsková kola)

- Termín konání do 30. 5. 2021
- Preferovanou kategorií je kategorie STARŠÍ (pro kategorii mladší popř. přípravku doporučujeme uskutečnit okresní kolo v pozdějším termínu, nejpozději do 30. 9. 2021)
- Počet disciplín v okresním kole není stanoven, je plně v kompetenci OORM (1–6), doporučeno min. 3 disciplíny: PÚ, štafeta dvojic a 4 × 60 m s tím, že je možnost upravit 1. úsek = bez kladi-ny; štafetu lze realizovat člunkově
- Organizace okresního kola: možnosti

→ rozdělení startujících družstev na menší skupiny (max. 5 družstev – bublin)

→ systém rotace bublin, příklad viz obr. 1

nebo

→ využití více sportovišť (přesuny v daný den)

nebo

→ bez rotace, pak časový harmonogram na více dnů atd.

- BEZ NÁSTUPŮ
- BEZ STRAVOVÁNÍ závodníků, organizační pracovníci a rozhodčí – pouze balená strava
- BEZ DIVÁKŮ

- Dodržování aktuálních vládních nařízení, zejména ochrana dýchacích cest u všech nesportujících účastníků a sportujících ve chvílích, kdy nesportují, popř. testování bude-li stanoveno.
- Zajistit desinfekci rukou a sociálních zařízení v podstatě non-stop.

1.2 Krajská kola

- Termín konání do 20. 6. 2021
- ** Počet disciplín v krajském kole min. 4, doporučeno 5, bez úprav – bez ZPV*
- Organizace krajského kola: viz okresní kolo

1.3 MČR

- Termín 26.–27. 6. 2021, Jihlava
- ** Počet disciplín na MČR: 5, bez ZPV a bez běhu jednotlivců na 60 m s překážkami*
- Organizace MČR: bude upřesněno dle aktuální epidemiologické situace v ČR a dle aktuálních vládních nařízení

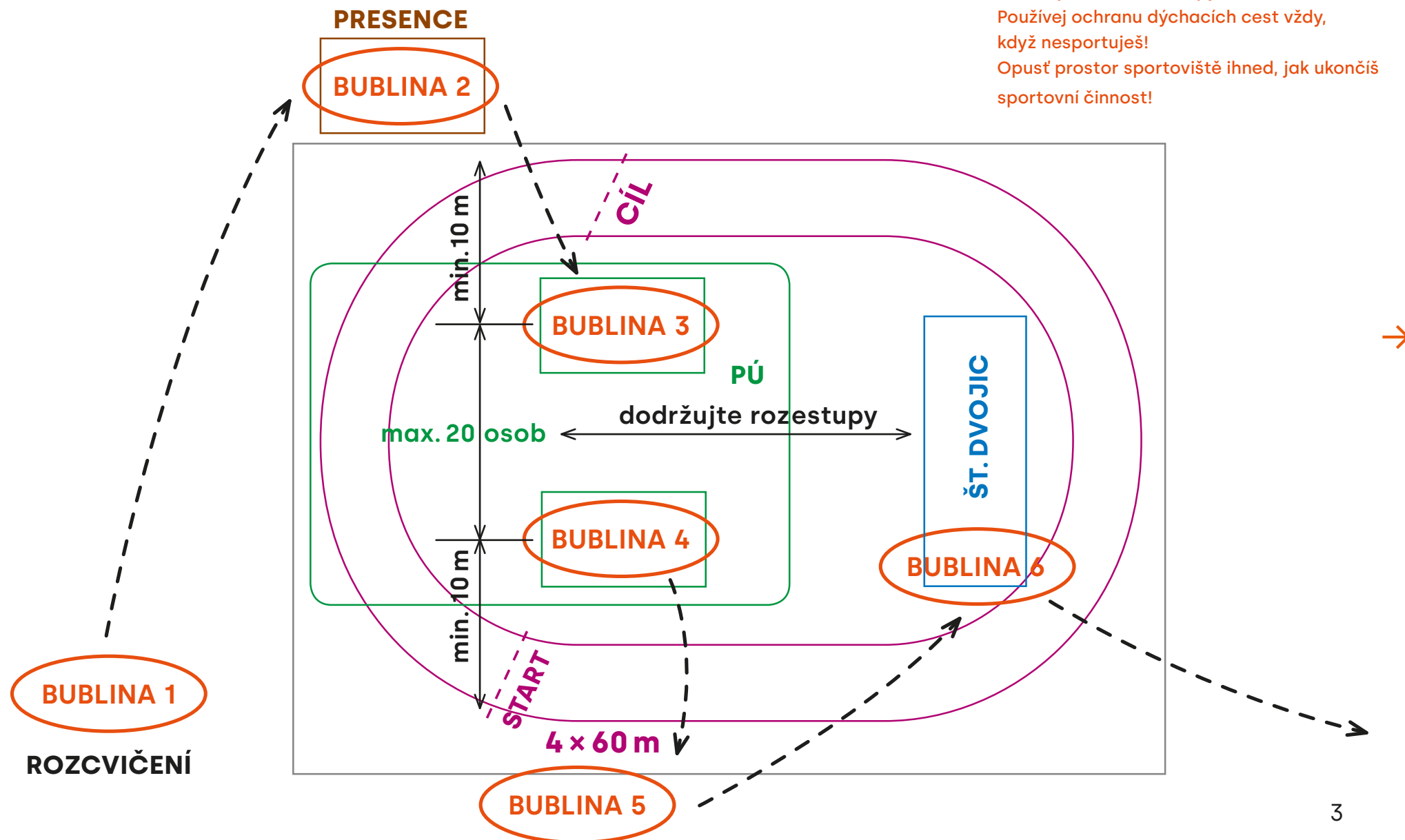


**Jednoduché schéma pohybu
soutěžních družstev – BUBLIN**
např. při okresním kole
hry Plamen

PŘÍKLAD Pořadí disciplín je pouze ilustrativní,
záleží na pořadateli v jakém pořadí
se budou disciplíny plnit.

OBR. 1 – schéma + zásady

Neopouštěj svou „oddílovou bublinu“!
Pohybuj se pouze na vyhrazených místech!
Dbej pokynů trenérů, rozhodčích a organizátorů!
Dodržuj časový harmonogram!
Dodržuj určené rozestupy!
Používej ochranu dýchacích cest vždy,
když nesportuješ!
Opusť prostor sportoviště ihned, jak ukončíš
sportovní činnost!



2 DOROST

2.1 Okresní (popř. okrsková kola)

- Termín konání do 30. 5. 2021
- Počet disciplín v okresním kole pro družstva není stanoven, je plně v kompetenci OORM (1–4), doporučeno minimálně 3 disciplíny: PÚ, testy a 4 × 100 m s tím, že je možnost upravit 1. úsek = bez domečku, bez okna a 3. úsek bez kladiny; štafetu lze realizovat člunkově; pokud 100 m s překážkami, pak zajistit desinfekci rukou každého závodníka těsně před pokusem
- Počet disciplín v okresním kole pro kategorii jednotlivců není stanoven, je plně v kompetenci OORM (1–3), doporučeno min. 2 disciplíny; testy a 100 m překážek s tím, že je možnost upravit 100 m pouze na provedení hadicového vedení bez překážek; pokud s překážkami, pak zajistit desinfekci rukou každého závodníka těsně před pokusem
- Organizace okresního kola: viz bod 1.1, období pro kategorii dorostu; doporučuje se oddělit soutěž kategorie družstev a jednotlivců (místo, datum), záleží na počtu družstev a jednotlivců v okrese

2.2 Krajská kola

- Termín konání do 27. 6. 2021
- Počet disciplín v krajském kole:
 - * *družstva min. 3, doporučeno: PÚ, testy, štafeta 4 × 100 bez úprav*
 - * *jednotlivci min. 2, doporučeno: testy a 100 m s překážkami bez úprav*

2.3 MČR

- Termín 3.–5. 7. 2021, Zábřeh
- Počet disciplín na MČR:
 - * *družstva 4 bez úprav*
 - * *jednotlivci 3 bez úprav*
- Organizace MČR: rozdělení kategorií × den, dále bude upřesněno dle aktuální epidemiologické situace v ČR a dle aktuálních vládních nařízení

Závěr

Pevně věříme v návrat dětí a mládeže k pohybovým aktivitám.

Děkujeme VV SH ČMS za schválení základního materiálu – časová osa, děkujeme Shromáždění starostů OSH za podporu zachování a rozvoje zdravého životního stylu a sociálních hodnot mladé hasičské generace.

*Zpracovala Monika Němečková,
schváleno ÚORM dne 29. 4. 2021
v rámci online jednání rady.*

Za ÚORM:
Josef Bidmon, vedoucí ÚORM

Schváleno Vedením SH ČMS
per rollam dne 29. 4. 2021